

からだと心を結ぶヒント

# 女はいつでも

# 生まれ変われる



講師 作家 光野 桃

仕事、家族、健康、そしておしゃれや美しさに関する  
ことも、女の人生は待たなし。

真面目な人ほど落ち込みのスパイラルから抜けられ  
なくなります。

そんなとき、どうしたら新しい視点を取り込み、新  
たなよい流れに変えて行くことができるか。五年間の  
休筆を経て今に至るわたし自身の体験から、さまざ  
まな方法をお話したいと思います。 (講師・記)

## 〈講師紹介〉光野 桃(みつの もも)

東京生まれ。雑誌編集者を経てイタリアに在住後、執筆活動を開始。2002年バーレーンに移住し仕事を休止していたが、帰国後06年に活動を再開。主な著書に「スピリチュアル デトックス」「感じるからだ」(以上、文藝春秋)、「スランプ・サーフィン」「おしゃれの視線・私のスタイルを探して」(以上、文春文庫)、「妹たちへの贈り物」「ソウル コレクション」(以上、集英社文庫)、「個人生活」「ベネチア行き」(以上、幻冬舎文庫)「森へ行く日」(山と溪谷社)などがある。08年より朗読を中心としたライブイベント「言葉と五感のリサイタル・桃の庭」を主宰。公式サイト <http://mitsuno-momo.jp>

日 時 2010年 11月20日 1回 土曜日 13:30~15:00  
受講料(税込み) 会員 3,150円 一般 3,780円 (入会不要)

場 所 新宿住友ビル4階 (受付は4階)

- 講師の病気や、受講者が一定数に達しない場合などには、やむを得ず講座を延期または中止することがあります。
- お申し込みの際にご記入いただく皆様の個人情報も、受講連絡をはじめ当社からの各種お知らせ、講座企画の内部資料として使わせていただきます。
- 講義の録音等はできませんので、ご注意下さい。



朝日カルチャーセンター | 新  
朝日JTB・交流文化塾 | 宿

〒163-0204 東京都新宿区西新宿2-6-1  
新宿住友ビル内 私書箱22号  
tel 03-3344-1946 (生活芸術科直通)  
<http://www.asahiculture-shinjuku.com/>